

## 1. PRZEDMIOT I CEL OPRACOWANIA

Opracowanie obejmuje projekt techniczny zagospodarowania terenu w obiekty małej architektury (siłownia zewnętrzna) na działce nr ew. 211 w miejscowości Orkanów, gm. Pińczów.

## 2. STAN ISTNIEJĄCY

Teren przeznaczony pod projektowaną inwestycję znajduje się na działce nr ew. 211 w miejscowości Orkanów, gm. Pińczów. Zakres opracowania jest częścią kompleksu sportowego. Teren jest płaski i nieutwardzony.

### PROJEKTOWANE OBIEKTY MAŁEJ ARCHITEKTURY

W ramach przedsięwzięcia przewidziano montaż następujących urządzeń oraz elementów służących rekreacji ogólnej:

- 1 - ORBITREK WOLNOSTOJĄCY**
- 2 – WAHADŁO PODWÓJNE**
- 3 – WYCISKANIE SIEDZĄC – POJEDYNCZE**
- 4 – NARCIARZ**
- 5 – TABLICA Z REGULAMINEM SIŁOWNI**

### 1. ORBITREK WOLNOSTOJĄCY

**Przeznaczenie:** wyrób medyczny przeznaczony dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia mięśnie nóg i ramion. Poprawia koordynację ruchową. Zwiększa wydolność organizmu.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami epoksydowymi i poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy

aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie kolor szary (RAL 7004) i żółty (RAL 1018).

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 90 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 90 mm, 60,3 mm, 42,4 mm, 33,7 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

Wymiary urządzenia:

- długość: 132 cm
- szerokość: 54 cm
- wysokość: 155 cm
- wym. strefy bezp.: 354 cm x 433 cm



**ORBITREK WOLNOSTOJĄCY**

## 2. WAHADŁO PODWÓJNE

**Przeznaczenie:** wyrób medyczny przeznaczony dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** wzmacnia mięśnie skośne brzucha, mięśnie pasa biodrowego, poprawia giętkość i koordynację całego ciała.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami epoksydowymi i poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie kolor szary (RAL 7004) i żółty (RAL 1018).

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 140 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 42,4 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego. Urządzenie posiada ograniczniki ruchu.

Wymiary urządzenia:

- długość: 128 cm
- szerokość: 74 cm
- wysokość: 140 cm
- wym. strefy bezp.: 374 cm x 428 cm



## WAHADŁO PODWÓJNE

### 3. WYCISKANIE SIEDZĄC - POJEDYNCZE

**Przeznaczenie:** wyrób medyczny przeznaczony dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu.

**Funkcja urządzenia:** ćwiczenia wpływają na rozbudowę górnych partii ciała, wzmacniają mięśnie klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami epoksydowymi i poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Siedzisko wykonane z tworzywa HDPE, w kolorze żółtym, z otworami ułatwiającymi odpływ wody. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - żółta.

**Elementy konstrukcyjne:** główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 140 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 33,7 mm, 42,4 mm, 48,3 mm, 60,3 mm, 76,1 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego.

Wymiary urządzenia:

- długość: 105 cm
- szerokość: 65 cm
- wysokość: 175 cm
- wym. strefy bezp.: 405 cm x 365 cm



**WYCISKANIE SIEDZĄC - POJEDYNCZE**

#### 4. NARCIARZ

**Przeznaczenie:** narciarz to popularne urządzenie do siłowni zewnętrznych i parkowych, jakie można spotkać niemal na każdym takim placu.

Jego uniwersalność docenią wszyscy użytkownicy, bez względu na wiek.

**Funkcja urządzenia:** ćwiczenie na tym przyrządzie gimnastycznym prowadzi do wzmocnienia mięśni kończyn dolnych, ramion, obręczy barkowej. Dzięki imitacji ruchów narciarza pracują także mięśnie grzbietu i brzucha. Doskonale kształtuje sylwetkę oraz pomaga utrzymać prawidłową postawę ciała.

Przyrząd do ćwiczeń NARCIARZ to popularny produkt w siłowniach parkowych.

**Maksymalny ciężar użytkownika:** 150 kg.

**Materiał:** gumowe części amortyzujące mocowane do ramy urządzenia za pomocą ocynkowanych śrub z gwintem metrycznym. Śruby i nakrętki z maskownicami, ocynkowane, zabezpieczone przed odkręcaniem. Śruby zamkowe do stopnic i siedzisk ze stali nierdzewnej. Łożyska typu zamkniętego, bezobsługowe. Zabezpieczenie antykorozyjne- urządzenia i wszystkie elementy metalowe poddane obróbce strumieniowo-ściernej a następnie malowane proszkowo podkładem cynkowym oraz farbą proszkową poliestrową odporną na warunki atmosferyczne i promienie UV. Jego uniwersalność docenią wszyscy użytkownicy, bez względu na wiek. Wykonany jest z materiałów odpornych na wandalizm i uszkodzenia mechaniczne. Sprawdza się jako świetna zabawa oraz suchy trening przed sezonem zimowym w górach.

**Elementy konstrukcyjne:** konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych 88,9x3,6mm. Pozostałe elementy rurowe wykonane z rur stalowych 48,3x3,2mm, 42,4x3,2 mm, 33,7x2,9 mm. Zakończenia rur zaślepione. Siedziska, oparcia, stopnice wykonane z blachy stalowej o grubości 3mm.

Wymiary urządzenia:

- długość: 110 cm
- szerokość: 55 cm
- wysokość: 170 cm

- wym. strefy bezp.: 410 cm x 355 cm



**NARCIARZ**

## **5. ZAKRES ROBÓT**

Planuje się montaż urządzeń stanowiących budowę obiektów małej architektury w miejscu publicznym w ilości:

- *ORBITREK WOLNOSTOJĄCY – 1 szt.*
- *WAHADŁO PODWÓJNE – 1 szt.*
- *WYCISKANIE SIEDZĄC - POJEDYNCZE – 1 szt.*
- *NARCIARZ – 1 szt.*
- *TABLICA Z REGULAMINEM SIŁOWNI – 1 szt.*

Obiekty małej architektury w miejscu publicznym będą wykonane z elementów atestowanych, bezpiecznych zaproponowanych przez producenta. Montaż urządzeń na stopach betonowych o wym. 50 cm x 50 cm x 50 cm na głębokość 50 cm. Wszystkie elementy łączące: łączniki, łby, śruby i nakrętki są pochowane lub powlekane plastikiem. Wyroby będą spełniać wymagania bezpieczeństwa zawarte w normie: PN-EN 16630:2015-06.

Wszystkie urządzenia będą montowane z zachowaniem strefy bezpieczeństwa.

Nawierzchnia pod urządzenia – trawnikowa.

## **7. WPŁYW INWESTYCJI NA ŚRODOWISKO**

Budowa obiektów małej architektury w miejscu publicznym nie zmieni dotychczasowego sposobu zagospodarowania i nie będzie miała negatywnego wpływu na środowisko. Projektowane przedsięwzięcie nie spowoduje wzrostu wskaźników wymienionych w §3 ust. 2 pkt 1 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 09 listopada 2004r. w sprawie określenia rodzajów przedsięwzięć mogących znacząco kwalifikowaniem przedsięwzięcia do sporządzenia raportu o oddziaływaniu na środowisko (Dz. U. z 2004r. Nr 257 poz.2573 ze zmianami).

## **8. URZĄDZENIA PODZIEMNE. EWENTUALNE KOLIZJE.**

W obrębie inwestycji nie przewiduje się kolizji z urządzeniami podziemnymi.

## **9. STAN PRAWNY**

Działka, na której wykonywana będzie inwestycja jest własnością gminy Pińczów, oznaczona jest w ewid. gruntów nr 211.

## **10. UWAGI**

Teren objęty projektem nie leży na terenie górniczym. Teren nie jest wpisany do rejestru zabytków. Inwestycja nie naruszy własności działek sąsiednich, nie będzie naruszać istniejącego drzewostanu oraz będzie mieścić się w granicach działki inwestora.

Inwestycja realizowana będzie ze środków Gminy Pińczów.

Wszystkie wymiary należy dokładnie ustalić na budowie. W przypadku wątpliwości lub niejasności należy odpowiednio niezwłocznie zwrócić się z zapytaniem do projektanta lub/i do dostawcy określonego systemu/materiałów. Wszystkie zastosowane materiały powinny odpowiadać obowiązującym normom oraz posiadać wymagane atesty i certyfikaty oraz nie mogą stanowić



zagrożenia dla higieny i zdrowia użytkowników wg wymogów Ustawy "Prawo budowlane" z dnia 7 lipca 1994 roku art. 10 z późniejszymi zmianami. W zależności od zastosowanych materiałów należy bezwzględnie przestrzegać technologii i wymagań producentów. Prace budowlane należy wykonać z należytą starannością oraz wiedzą i sztuką budowlaną oraz wg odpowiednich norm i specyfikacji technicznej wykonania i odbioru załączonej do projektu.

Opracował:

mgr inż. arch. Grzegorz Makowski